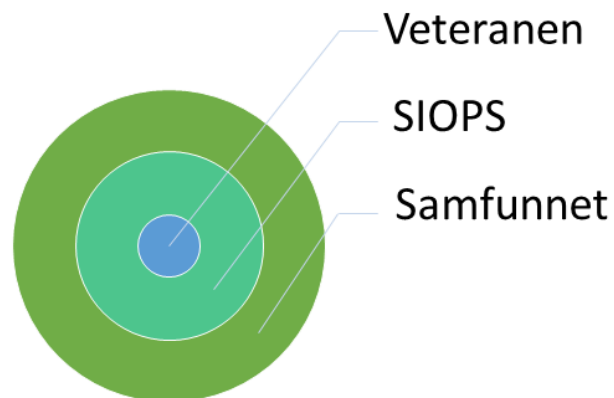


Handlingsplan skal gi en felles beskrivelse av omfang og begrensning av alt arbeid SIOPS som organisasjon skal gjennomføre. Handlingsplan er bygd opp rundt modellen gitt i figuren under, der veteranen står i sentrum, SIOPS er bindeledd mellom veteran og samfunnet. Samfunnet forstås med alt rundt veteranen.



Definisjoner:

SIOPS: Administrasjonen og medlemmer.

Veteran forstås i dette dokumentet som alle som har deltatt i internasjonale operasjoner.

Vi har laget et hovedmål hver for veteran, SIOPS og samfunnet. Videre har vi delt hovedmålene opp i flere delmål. Alle delmål har fått konkrete tiltak, noen som kan gjennomføres på kort tid og noen som vil ta lengre tid å gjennomføre.

Disse er oppsatt i følgende struktur:

1. Hovedmål (Veteran/SIOPS/Samfunnet) Dette er en klart formulert tanke, idé eller intensjon om en ønsket framtidig tilstand eller slutt punkt som organisasjon planlegger å oppnå.
0. Delmål Dette deler opp hovedmålet i mindre mål vi har for å nå hovedmålet
0. Tiltak for dette delmålet. Dette beskriver handlingen som skal gjennomføres for å nå målet

Rekkefølgen viser bare nytt punkt og angir ingen prioritering. Handlingsplanen skal bidra til å måle aktiviteten og retningen vi jobber i. Derfor er det viktig at den er konkret nok til at vi kan måle aktiviteten og fleksibel nok til at vi kan endre aktivitetene etter det som skjer rundt og i organisasjonen. SIOPS er en liten organisasjon. Derfor vil handlingsplan gi nødvendig retning og felles vei å gå.

Hovedmål			
1. Bistå skadde veteraner samt pårørende i arbeidet med deres saker.			
<p>Delmål 1.1</p> <p>Spre kunnskap om skader, etterreaksjoner og skadeforebygging, samt hvordan identifisere behov for ekstern hjelp for veteraner og deres familier.</p> <p>Frist: Kontinuerlig.</p>	<p>Delmål 1.2</p> <p>Utvikle/videreutvikle tilbud om rådgiving, støtte og veiledning for skadde veteraner.</p> <p>Frist: Kontinuerlig. F.eks. likepersonarbeid, arbeidsrutiner (organisasjonshåndbok mv.)</p>	<p>Delmål 1.3</p> <p>Veilede den enkelte veteranen i offentlige prosesser.</p> <p>Frist: Kontinuerlig, se punkt 1.2</p>	<p>Delmål 1.4</p> <p>Gjøre dokumentasjon om hendelser og tjenestens karakter lett tilgjengelig for den enkelte.</p> <p>Frist: Uaktuell. Dette gjør FVT.</p>
<p>Tiltak 1.1.1</p> <p>Informere om tilbud for veteraner og deres pårørende</p> <p>Frist: Kontinuerlig.</p>	<p>Tiltak 1.2.1</p> <p>Utvikle en veileder med oversikt over de eksisterende økonomiske tiltak, herunder også hvordan en eventuell erstatning kan utbetales.</p> <p>Frist: april 2024. Hvordan? Jobbe med SPK og NAV? Søke midler fra DAM?</p> <p>Tiltak 1.2.2</p> <p>Bistå den skadde veteran med livskvalitet og mestring i hverdagen</p>	<p>Tiltak 1.3.1</p> <p>Kartlegge hvilke behov den enkelte veteranen har og veilede dem deretter.</p> <p>Frist: Kontinuerlig.</p>	<p>Tiltak 1.4.1</p> <p>Bistå veteranen med innhenting av tjenesterelatert informasjon.</p> <p>Frist: Uaktuell. Dette gjør FVT.</p>

Hovedmål		
2. Godt samarbeid i organisasjonen med fokus på medbestemmelse, resultat og god ressursutnyttelse.		
<p>Delmål 2.1.</p> <p>Utvikle SIOPS Info- og ressurscenter, både fysisk og digitalt. Senteret skal være et samlingssted for veteraner og aktivisere frivillige i hele landet.</p> <p>Frist: april 2024. Hvordan: filmkvelder, foredrag, åpne for andre interesseorganisasjoner, vurdere POC-tjenesten mv.</p>	<p>Delmål 2.2.</p> <p>Tilrettelegge for økt frivillig innsats og medlemsdeltagelse i organisasjonen.</p> <p>Frist: Kontinuerlig. Hvordan: Organisasjonshåndbok, seminarer og internt fokus på og håndtering av hersketeknikker, humørmestring osv.</p>	<p>Delmål 2.3.</p> <p>Medlemsvekst</p> <p>Frist: Kontinuerlig. Sannsynlig resultat: april 2025.</p>
<p>Tiltak 2.1.1:</p> <p>SIOPS skal organisere lavterskeltilbud:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Digitale møteplasser for veteraner for å mestre egen situasjon og gi fellesskap, samt et tilbud til pårørende. - Videreføre og utviklemotivasjons- og mestringstilbud. - Skape mer bruk av SIOPS lokaler ved å tilrettelegge for ulike aktiviteter som veteraner ønsker. <p>Frist: Kontinuerlig. Vurdere aktivitetene innen julen 2023.</p>	<p>Tiltak 2.2.1</p> <p>Videreutvikle og forsterke likepersonsarbeidet (Point of Contact) og brukerstøtte.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Inkludere medlemmenes pårørende som POC. - Gjennomføre møter og samlinger for veteraner, med partnere og barnefamilier. Fokus skal være på samarbeid og mestring. <p>Frist: våren 2024.</p>	<p>Tiltak 2.3.1.</p> <p>Jobbe aktivt for å øke medlemsmassen.</p> <p>Tiltak 2.3.2.</p> <p>Være synlig på relevante digitale plattformer og andre arenaer, for å fange opp nye medlemmer.</p> <p>Tiltak 2.3.3.</p> <p>Familiemedlemskap skal innføres som en gunstig ordning.</p>

<p>Tiltak 2.1.2: Samarbeid og utveksle erfaringer med andre nasjonale og internasjonale veteranorganisasjoner.</p> <p>Frist: Kontinuerlig. Konkret: Veteranforum 05.06 April.</p>	<p>Tiltak 2.2.3. Støtte opp om medlemsinitierte aktiviteter.</p> <p>Frist: kontinuerlig.</p>	<p>Tiltak 2.3.4. Lage en rekrutteringsplan.</p> <p>Frist: april 2024 (allerede gjort!)</p>
---	--	--

<p style="text-align: center;">Hovedmål</p> <p style="text-align: center;">3. Bedre vilkår for skadde veteraner i samfunnet</p>			
<p>Delmål 3.1. Bedre kompetanse, forståelse og anerkjennelse for skadde veteraner og deres familier i samfunnet</p> <p>Frist: Kontinuerlig.</p>	<p>Delmål 3.2. Arbeide for at Forsvaret intensiverer sin skadeforebyggende innsats før, under og etter INTOPS.</p> <p>Frist: Kontinuerlig – tiltaksplanen.</p>	<p>Delmål 3.3. Bidra til å øke kunnskap, forståelse og anerkjennelse i det sivile samfunn om mulige konsekvenser av tjeneste i internasjonale operasjoner.</p> <p>Frist: Kontinuerlig med fokus på kommunale veteranplaner.</p>	<p>Delmål 3.4. Bidra til utvikling av kompetanse om fysiske og psykiske skader hos veteraner i det sivile helsevesenet.</p> <p>Frist: 5 år. Krever forskning i det sivile og kompetanseheving i helsevesenet.</p>

<p>Tiltak 3.1.1. Aktivt påvirke Stortinget og Regjeringens arbeid med ivaretagelse av veteraner.</p> <p>Frist: Kontinuerlig.</p> <p>Tiltak 3.1.2. Utvikle og opprettholde nettverk med nøkkelpersoner som kan hjelpe veteraner.</p> <p>Frist: kontinuerlig arbeid /delvis gjort.</p> <p>Tiltak 3.1.3. Utrede hvorvidt psykiske og fysiske skader bør likestilles i tildelingen av medaljen "såret i strid".</p> <p>Frist: april 2024. Hvordan: sette ned en arbeidsgruppe og/eller lage spørreundersøkelse? Er den allerede likestilt på sett og vis?</p> <p>Tiltak 3.1.4. Bidra til at pårørende, spesielt barn, kommer</p>	<p>Tiltak 3.2.1. Være tilstede og informere på relevante arenaer i Forsvaret.</p> <p>Frist: Kontinuerlig / gjøres allerede.</p> <p>Tiltak 3.2.2. Bevisstgjøre tjenestemanns- og pårørendeorganisasjoner om hva SIOPS kan bidra med.</p> <p>Frist: Kontinuerlig / gjøres allerede.</p> <p>Tiltak 3.2.3. Jobbe for bedre oppfølging av FN-observatører og andre enkeltveteraner som deltar utenfor avdelingsforband.</p> <p>Frist: april 2024/2025.</p>	<p>Tiltak 3.3.1. SIOPS skal lage en kommunikasjonsstrategi.</p> <p>Frist: april 2024.</p> <p>Tiltak 3.3.2. Videreutvikle media- og nyhetsnettverk.</p> <p>Frist: Kontinuerlig / april 2024</p> <p>Tiltak 3.3.3. Fortelle de skadde veteraners historier og om hverdagen etter hjemkomst.</p> <p>Frist: april 2025 – hvordan: filmprosjekt, podcast, bok mv?</p>	<p>Tiltak 3.4.1. Arbeide for meritterende kurs for ansvarlige behandlere, leger og psykologer, blir et fast tilbud hvor viktige behandlings- og forskningsinstitusjoner deltar i kursutforming og gjennomføring.</p> <p>Frist: Kontinuerlig arbeid. På plass: april 2025– tiltaksplanen.</p> <p>Tiltak 3.4.2. Samarbeide med det sivile hjelpeapparatet med gjennomføring av kurs, informasjonsmøter og seminarer.</p> <p>Frist: april 2025.</p>
---	---	---	--

<p>høyere opp på den politiske agendaen og som arbeidsfelt i det sivile hjelpeapparatet.</p> <p>Frist: Kontinuerlig (gjort?).</p>			
--	--	--	--

<p style="text-align: center;">Hovedmål</p> <p style="text-align: center;">4. Bedre vilkår for skadde veteraner i samfunnet</p>		
<p>Delmål 3.5. Arbeide for økt forskning på veteraner, deres familier og barn – spesielt ved sivile forskningsinstitusjoner</p> <p>Frist: kontinuerlig– tiltaksplanen.</p>	<p>Delmål 3.6. Arbeide for at det gjennomføres undersøkelser på eksempelvis tema</p>	<p>Delmål 3.7 Forutsigbare og anerkjente erstatnings- og kompensasjonsregler.</p> <p>Frist: Kontinuerlig– tiltaksplanen.</p>

<p>Tiltak 3.5.1. Følge opp prosjektet om prosjektet om veteranfamilien hos Nasjonalt kompetansesenter for vold og traumatisk stress (NKVTS).</p> <p>Frist: kontinuerlig/ved invitasjon.</p> <p>Tiltak 3.5.2. Utvikle samarbeid med de viktigste sivile forskningsmiljøene.</p> <p>Frist: april 2025.</p> <p>Tiltak 3.5.3. Arbeide for økt tilgang og bruk av Forsvarets helseregister for bruk i forbindelse med sivil veteranforskning.</p> <p>Frist: april 2025.</p> <p>Tiltak 3.5.4. Arbeide for at Forsvaret og Regjering følger opp</p>	<p>Tiltak 3.6.1. Gjennomføre studier på:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Kohortstudie av gruppe som reiser ut, før under og etter. ● Gjennomføre livskvalitetsundersøkelse og veteraner. ● MTBI ● Studie med fokus på ulike operasjonsområder. ● Familieliv etter utenlandstjeneste. ● Helsekonsekvenser etter skader er inntruffet. ● Utfordringer veteraner møter i det sivile samfunn m.m. ● Veteraner utsatt for seksuelle overgrep i tjenesten. ● Fysiske skader med fokus på senskader. ● Ny levekårsundersøkelse i 2024/2025. ● Undersøkelse av styrkebidraget på Balkan, Irak og Mali. ● Undersøkelse av fremtidige styrkebidrag. ● Overgang fra det militære til det sivile med betydelig økt risiko for psykiske helseplager. ● Egen studie på psykiske helseplager for FN-observatører og andre ute på oppdrag utenfor avdelingsforband. ● Konsekvenser av økt belastning og før høy rotasjonstakt INTOPS. ● Gjennomføre brukerundersøkelse for hvordan dagens erstatnings- og kompensasjonsordninger har fungert. <p>Frist: april 2025 – Tiltaksplanen.</p>	<p>Tiltak 3.7.1. Fremme endringsbehov for regelverket og praktisering av disse når nødvendig.</p> <p>Frist: Kontinuerlig– Tiltaksplanen– April 2024, regelendring i forsvarsloven § 56 og HTA.</p> <p>Tiltak 3.7.2. Arbeide for likestilling av regelverket for psykiske og fysiske skader.</p> <p>Frist: kontinuerlig– Tiltaksplanen– April 2024, se punkt 3.7.1.</p>
---	--	--

de viktigste funn og konklusjoner i
Afghanistanundersøkelsen 2020.

Frist: Kontinuerlig – Tiltaksplanen.