



**Thon Hotel Opera Oslo 21. – 22. november 2019**

## **Veteraners psykiske helse: Fokus på traumebehandling og traumeforskning**

### **Torsdag 21. november**

0830 – 0845	Registrering – kaffe
0845 – 0900	Åpning ved Geir Jørgen Bekkevold, leder av Stortingets helse- og omsorgskomiteé
0900 – 0945	En veterans utfordringer ute og hjemme. Ronny Kristoffersen, kommandørkaptein, sjef for Kystjegerkommandoen KJK. Skutt i Afghanistan i 2007
0945 – 1030	Voldsbruk, livsfare og moral. Gudmund Waaler, domprost, tidligere sjefsprest i Sjøforsvaret og forsker, phd.
1030 – 1045	Pause
1045 – 1130	Veteraners psykiske helse – det store skadebildet. Psykiater Tore Tveitstul, sjef Institutt for militærpsykiatri og stressmestring (IMPS)
1130 - 1215	Lunch
1215 - 1300	Veteranivaretagelse og veteranforskning i Danmark. Psykolog og phd-stipendiat Halfdan Fryd Koot, Veterancenteret/Københavns Universitet, Institut for psykologi
1300 – 1345	Topics in military mental health – sleep hygiene et.al. Former USAF psychologist and researcher (phd) Bobbie Nicole Ray-Sannerud
1345 – 1355	Pause
1355 – 1435	VR-basert behandling – forskningsprosjekt. Ved Psykiater Erik Myrvang Salvador, Institutt for militærpsykiatri og stressmestring, IMPS
1435 – 1445	Pause
1445 – 1530	Angstmestringskurs – gruppebasert intensiv eksponeringsterapi (IET) Psykiater Erik Myrvang Salvador, IMPS
1530	Avslutning første dag

## Fredag 22. november

- 0830 – 0915 Når traumene blir komplekse: Årsaker og forløp ved kompleks PTSD. Psykolog, professor Hans M Nordahl, Regional enhet for traumebehandling, Nidaros DPS, St Olavs Hospital
- 0915 – 1000 Vardagens stress, glädjeämnen och hantering: samband med stressymptom och PTSD. Psykolog Gerry Larsson, professor i ledelsespsykologi ved Försvarshögskolan i Karlstad
- 1000 – 1010 Pause
- 1010 – 1055 Posttraumatisk forverring og vekst etter krigssone-opplevelser; Peri- og posttraumatiske faktorerers påvirkning. Psykolog, phd-stipendiat NTNU, Andreas Espetvedt Nordstrand, Institutt for militærpsykiatri og stressmestring IMPS
- 1055 – 1135 Når noen blir skadde – pasienter med psykotraumer i befolkningen generelt og blant veteraner – *om forskning* Psykolog (phd) Joar Øveraas Halvorsen, St Olavs Hospital
- 1135 – 1220 Lunch
- 1220 – 1300 Når noen blir skadde – pasienter med psykotraumer i befolkningen generelt og blant veteraner – *om behandling* Joar Øveraas Halvorsen, St Olavs Hospital
- 1300 – 1345 Veteraner med belastningsskader og medikamentell behandling. Psykiater Hans Jørgen Nilsen, Institutt for militærpsykiatri og stressmestring IMPS
- 1345 – 1400 Pause
- 1400 – 1445 Når grubling blir et problem – metakognitiv terapi for PTSD. Psykolog Sverre Urnes Johnson, seniorforsker Modum Bad
- 1445 – 1530 Veteranen og psykiateren. Psykiater Eirik R Solheim Sørlandet sykehus
- 1530 – 1545 Avslutning – evaluering