



**Thon Hotel Opera Oslo 21. – 22. november 2019**

## **Veteraners psykiske helse: Fokus på traumebehandling og traumeforskning**

### **Torsdag 21. november**

0830 – 0845	Registrering – kaffe
0845 – 0900	Åpning ved Geir Jørgen Bekkevold, leder av Stortingets helse- og omsorgskomiteé
0900 – 0945	En veterans utfordringer ute og hjemme. Ronny Kristoffersen, kommandørkaptein, sjef for Kystjegerkommandoen KJK. Skutt i Afghanistan i 2007
0945 – 1030	Voldsbruk, livsfare og moral. Gudmund Waaler, domprost, tidligere sjefsprest i Sjøforsvaret og forsker, phd.
1030 – 1045	Pause
1045 – 1130	Veteraners psykiske helse – det store skadebildet. Psykiater Tore Tveitstul, sjef Institutt for militærpsykiatri og stressmestring (IMPS)
1130 - 1215	Lunch
1215 - 1300	Veteranivaretagelse og veteranforskning i Danmark. Psykolog og phd-stipendiat Halfdan Fryd Koot, Veterancenteret/Københavns Universitet, Institut for psykologi
1300 – 1345	Topics in military mental health – sleep hygiene et.al. Former USAF psychologist and researcher (phd) Bobbie Nicole Ray-Sannerud
1345 – 1355	Pause
1355 – 1435	VR-basert behandling – forskningsprosjekt. Ved Psykiater Erik Myrvang Salvador, Institutt for militærpsykiatri og stressmestring, IMPS
1435 – 1445	Pause
1445 – 1530	Angstmestringskurs – gruppebasert intensiv eksponeringsterapi (IET) Psykiater Erik Myrvang Salvador, IMPS
1530	Avslutning første dag

## Fredag 22. november

0830 – 0915	Når traumene blir komplekse: Årsaker og forløp ved kompleks PTSD. Psykolog, professor Hans M Nordahl, Regional enhet for traumebehandling, Nidaros DPS, St Olavs Hospital
0915 – 1000	Vardagens stress, glädjeämnen och hantering: samband med stressymptom och PTSD. Psykolog Gerry Larsson, professor i ledelsespsykologi ved Försvarshögskolan i Karlstad
1000 – 1010	Pause
1010 – 1055	Posttraumatisk forverring og vekst etter krigssone-opplevelser; Peri- og posttraumatiske faktorerers påvirkning. Psykolog Andreas Espetvedt Nordstrand St Olavs Hospital, NTNU
1055 – 1135	Når noen blir skadde – pasienter med psykotraumer i befolkningen generelt og blant veteraner – <i>om forskning</i> Psykolog (phd) Joar Øveraas Halvorsen, St Olavs Hospital
1135 – 1220	Lunch
1220 – 1300	Når noen blir skadde – pasienter med psykotraumer i befolkningen generelt og blant veteraner – <i>om behandling</i> Joar Øveraas Halvorsen, St Olavs Hospital
1300 – 1345	Veteraner med belastningsskader og medikamentell behandling. Psykiater Hans Jørgen Nilsen, Institutt for militærpsykiatri og stressmestring IMPS
1345 – 1400	Pause
1400 – 1445	Når grubling blir et problem – metakognitiv terapi for PTSD. Psykolog Sverre Urnes Johnson, seniorforsker Modum Bad
1445 – 1530	Veteranen og psykiateren. Psykiater Eirik R Solheim Sørlandet sykehus
1530 – 1545	Avslutning – evaluering